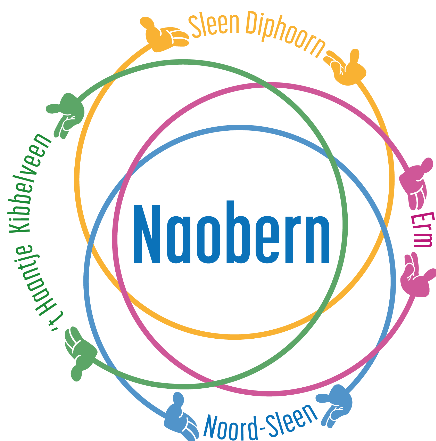




Buurtcirkels

Het gesprek en de urgentie

Zet een aantal ouderen bij elkaar in de leeftijd van pak weg eind zestig, begin zeventig en binnen de kortste keren hebben ze het er over. De problemen die ze hebben of verwachten bij het ouder worden. De tuin wordt te groot, hoe gaat het dan met het gras maaien. Even een bezoek aan het ziekenhuis, maar er is geen vervoer meer. Of, ook heel gewoon, er is een lamp kapot. Er moet een nieuwe in, maar je durft de huishoudtrap niet meer op. En zo passeert er het “normale” dagelijkse ongemak als je ouder wordt. Het gebruik van de computer, de mobiele telefoon of gewoon het uitlaten van de hond? Kan ik straks nog wel zelfstandig blijven wonen? En als dat niet kan, waar is er dan een plek? En als het nodig is, waar vind ik hulp en zorg?

Want dan is er nog het terugkerende probleem. Het doolhof van instellingen en organisaties. Regels en voorwaarden en bij wie moet je zijn met welke vraag. Graag zonder steeds weer doorgestuurd te worden naar een volgend loket.

De aanpak

In het project Naobern willen we wat aan deze vragen en problemen van ouderen doen. Elkaar even helpen in eigen buurt en straat met buurtcirkels. Daar weten mensen van elkaar, dat je even een beroep op de ander mag doen. Normale dagelijkse zaken die lastig zijn bij het ouder worden. Gewone dagelijkse hulp en steun van mensen direct uit eigen buurt.

En op een wat grotere afstand professionele organisaties die hulp en zorg kunnen bieden en eenvoudig bereikbaar zijn. Waar je vragen over hulp in huis kwijt kunt. Waar je hulp kunt krijgen bij het gebruik van de computer, internetbankieren, het gebruik van de DigiD om een paar voorbeelden te noemen. Waar je informatie vindt over al de activiteiten die voor ouderen georganiseerd worden. Zaken waar ouderen met een zekere regelmaat tegen aanlopen en waarbij de hulp dichtbij georganiseerd is.

Wat, Waar en Wie?

Naobern doen we al regelmatig in Sleen en omgeving. Dat willen we uitbreiden naar zogenaamde buurtcirkels. Dit gaan we opzetten en uitvoeren in Erm, Sleen, Diphooorn, Noord-Sleen en 't Haantje. Dat doen we in samenwerking met Dorpsbelangen. Het opzetten doen we de komende maanden. Te beginnen in 3 buurten/straten; De Flinten, Anssenstraat en Veldakkers. Daarna heel Sleen, Erm, Diphooorn, Noord-Sleen en 't Haantje als daar behoefte aan is. *Niet alleen voor ouderen maar ook voor jongeren.*

Wat is een buurtcirkel?

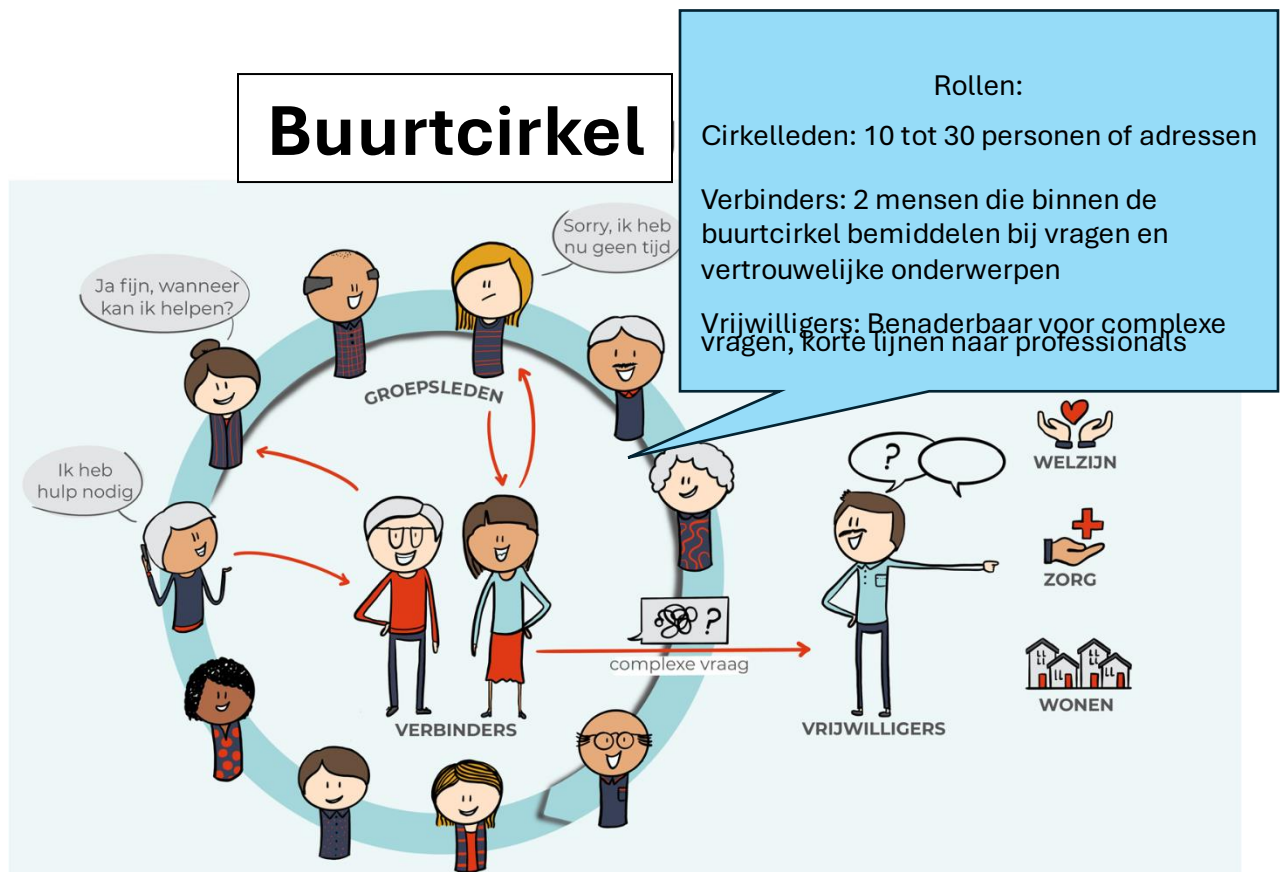
Buurtcirkels zijn netwerken van bewoners van ongeveer 1 of 2 straten, 10 tot 30 burens die elkaar op verschillende manieren ondersteunen. Ze spreken met elkaar af dat ze voor elkaar klaarstaan en stemmen af hoe ze elkaar kunnen helpen. Dit doen ze vrijwillig, maar met een serieuze inzet.

Het is vooral omkijken naar elkaar. Het gaat om zorgzaamheid, ondersteuning, hulp, gezelligheid en het tegengaan van eenzaamheid.

We zien buurtcirkels als een eenvoudige, laagdrempelige manier om verder te bouwen aan een nieuwere zorgzame samenleving op basis van de eeuwenoude principes van “noaberschap”.

Binnen buurtcirkels vervagen de traditionele rollen van “helper” en “ontvanger”. Hierbinnen helpen mensen elkaar over en weer en zorgen ze, indien nodig, voor elkaar. Gelijkwaardigheid is hierbij geen onderwerp van discussie; het is vanzelfsprekend

Her uitgangspunt van buurtcirkels is dat ieder mens, op zijn of haar eigen manier, een betekenisvolle bijdrage kan leveren. Wij zijn allemaal sleutels tot een zorgzame samenleving waarin iedereen kan blijven meedoen.



Waar kun je aan denken?

Hulpvragers

Wat zou ik wel eens nodig kunnen hebben?

Iemand die af en een praatje komt maken of een spelletje komt doen.

Iemand die me met kleine dingen in huis kan helpen

Iemand die me kan helpen de TV in te stellen

Iemand die voor of samen met mij de boodschappen kan doen

Iemand die me helpt bij de administratie

Iemand die me kan helpen met de computer of de telefoon.

Iemand die voor mij zo nu en dan de hond kan uitlaten.

Iemand die in noodgeval op mijn kind(eren) kan passen

Iemand die me kan meenemen, brengen en ophalen naar een uitvoering of activiteit

Iemand die voor mij rolstoel/rollator of krukken, hometrainer voor mijn revalidatie heeft

Iemand die me kan vervoeren naar bijvoorbeeld de Huisarts of de Fysiotherapie of Ziekenhuis als mijn eigen familie dit niet kan

Iemand die mijn gras kan maaien en planten water geven omdat ik een hovenier niet kan betalen of omdat ik op vakantie ga.

Etc.

Hulpgevers/vrijwilligers

Wat zou ik kunnen doen?

Goed gezelschap bijvoorbeeld samen koffie/thee drinken, een spelletje doen, een goed gesprek

Praktische zaken zoals de vuilnis (container)/oud papier buiten zetten, iets verzetten in huis of tuin

Kleine dingen in huis zoals lamp indraaien TV instellen, schilderij/foto ophangen etc.

Iemand helpen met de boodschappen

Iemand helpen met de administratie of post

Iemand helpen met de computer of telefoon

Voor iemand de hond (een keertje) uitlaten

Voor iemand even kort oppassen op een kind of kinderen

Iemand meenemen, brengen of ophalen naar een activiteit of uitvoering.

Iemand hulpmiddelen aanbieden die je zelf niet meer nodig hebt

Iemand naar het ziekenhuis, huisarts of fysiotherapie brengen en/of halen (voor een kleine vergoeding)

Iemand helpen in de tuin (voor een kleine vergoeding)

Etc.

Meer weten over buurtcirkels en hoe deze op te zetten?

Laat het ons weten!

Marcha Neijmeijer, Ansenstraat 2 7841 EB Sleen tel 06 45604987

Jan Jager, Diphoorn 7 7842 TA Diphoorn tel 06 51405206

Teun de Vries Vennebroekstraat 15 7841 EG Sleen tel 06 51428086

Jeanet Kramer Veldakkers 8 7841 AE Sleen tel 06 12372773

Cor Molenaar Broekveldstraat 49 7841 BB Sleen tel 06 83318632

Herman Hekkers, de Flinten 19 7841 GP Sleen tel: 06-51043745